



Retreat

Wirkungsorientiert führen:
Klarheit aus innerer Stille
gewinnen

17.-20. Oktober 2024

Leadership braucht angesichts globaler Herausforderungen neue Wege: Ein Retreat ist eine intensive Zeit der konzentrierten Versenkung, um im Alltag neu und klar aus sich selbst heraus gestärkt zu wirken. Denn Unternehmen brauchen Führungskräfte, die Zugang zu ihrer inneren Quelle und Lebendigkeit gefunden haben.

So schaffen Sie Zukunftsfähiges.

In diesen vier Tagen in der Abgeschiedenheit der malerischen Mecklenburgischen Seenplatte

- α üben Sie die traditionelle Sitzmeditation nach Einflüssen des Zazen (keine Vorkenntnisse notwendig),
- α erhalten Sie Erfahrungsimpulse zu weltlichen, mythologischen und spirituellen Zugängen der Selbstbegegnung,
- α gehen Sie in der Gruppe mit partizipativen und kokreativen Methoden in Workshops eigenen und kollektiven Führungsfragen nach,
- α arbeiten Sie gemeinschaftlich achtsam in Garten und Küche, trinken Sie in Stille Tee und
- α bewegen Sie sich in nobler Stille

Zielgruppe

Führungskräfte (M/W/D) aus allen Branchen, denen die eigene Persönlichkeitsentwicklung und der inspirierende Dialog ein echtes Anliegen ist.

Gruppengrösse

Minimal 6 – maximal 20 Personen

Kosten Retreat

EUR 730.-*

Kosten Unterkunft und Bio-Vollpension

EUR 315.- im Doppel- oder Mehrbettzimmer*

EUR 360.- im Einzelzimmer*

**exkl. allfälliger Steuern*



Programm

Donnerstag, 17. Oktober

Individuelle Anreise I **17:00 Uhr**: Begrüssung, Kennenlernen, Bedürfnisklärung und Einführung I Abendessen I Einführung in die Sitzmeditation

Freitag I Samstag, 18./19. Oktober

06:30 Uhr: Wecken I Sitzmeditation I Frühstück in nobler Stille

09:00 Uhr: Erfahrungsimpuls (nach Ihren Bedürfnissen) z.B. Trends und Entwicklungen in der Arbeitswelt zu Relational turn I Spiritualität I Iconic turn I Rationalität und Mystik: Jenseits der Religiosität I Inner Centricity and Outer World I Beziehungsbilder und Formen der Relationalität als Alltagserfahrung I Anfängergeist I Gewahrsein und Stille I Beziehungsbedürfnisse n. Erskine I Haltung und Werte leben I Servant Leadership

11:00 Uhr: Arbeit in Achtsamkeit I Sitzmeditation I Mittagessen

15:00 Uhr: Workshop I Tee in Stille

18:00 Uhr: Abendessen (gemeinsam zubereitet)

19:30 Uhr: Workshop

21:00 Uhr: Tagesende I freiwillige Sitzmeditation

Sonntag, 20. Oktober

06:30 Uhr: Wecken I Sitzmeditation I Frühstück in nobler Stille

09:00 Uhr: Erfahrungsimpuls

10:00 – 14:00 Uhr: Abschluss I Mittagessen I Individuelle Heimreise

Der Retreatleiter



Armin Zieseemer, Schweizer Wahlsalzbürger, ist Organisations- und Führungskräfteentwickler, Business Coach und Trainer im DACH-Raum.

Seit 2008 praktiziert er Zazen.

Als Co-Produzent des Podcast «Mit Brille und Bart» wirkt seine Stimme in die Organisationsentwicklung und ins Business Coaching.

Bevorzugt baut er auf die Transaktionsanalyse. Als zertifizierter Erzähler nutzt er die Wirkmechanismen des Volksmärchens als Zugang zu existenziellen und mythologischen Lebensfragen sowie zu einer Spiritualität mit Bodenhaftung.

Inhaltliche Fragen zum Programm

Armin Zieseemer

Synop-Sys Organisationsentwicklung GmbH

Mail: info@synop-sys.ch

Mobile: +41 79 420 52 46

Anmeldung

Laila Mahfouz, [KULTURGUTLEBEN](#)

Boutique-Pension im jungen Park

Quadenschönfeld Bahnhof 1, 17237 Möllenbeck

Mail: post@kulturgutleben.de

Mobile: +49 173 32 42 0 52